

Koronavírus

Koronavírus spôsobuje horúčku, kašeľ, bolesti svalov a únavu. Prenáša sa kvapôčkovou cestou, t.j. kašľaním, kýchaním alebo hovorením.

Ako znížiť riziko infekcie?



Umývajte si pravidelne ruky mydlom 10 - 20 sekúnd alebo používajte dezinfekčné prostriedky na ruky.



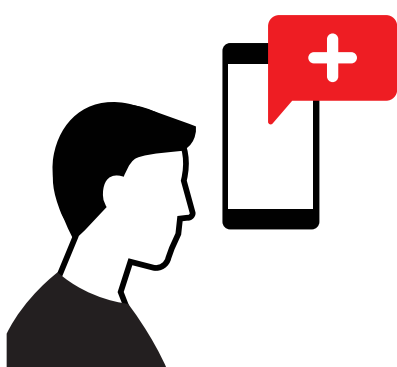
Vyčistite povrchy, ktorých sa dotknete. Nezabudnite pravidelne čistiť také miesta, ako je povrch stola alebo kuchynského pultu.



Pri kašľaní alebo kýchaní zakryte ústa a nos. Dodržiavajte bezpečnú vzdialenosť **najmenej 2 m** od ľudí, ktorí kašľú a kýchajú.



Vyhnite sa preplneným miestam. Vzdajte sa cestovania a nenavštevujte miesta, kde sa nachádzajú davy ľudí. Na verejnosti noste ochranné prostriedky dýchacích ciest.



Využívajte len overené informácie. Svetová zdravotnícka organizácia pripomína, že znalosti o koronavíruse sa dajú získať z overených zdrojov, **ako sú národné agentúry a zdravotnícki inšpektori alebo zdravotnícky personál.**